



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Ф.И.О. Кропачева Е.В.
 (подпись, печать)

Меню на 16.05.2024 г.

Завтрак														
1- 4 классы										5-11 классы				
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	73	Икра кабачковая	60	80,28	1,64	4,31	8,73	8,87	100	133,8	2,73	7,18	14,55	14,7
2	291	Плов из отварной птицы	180	274,8	15,25	9,42	32,16	34,96	210	320,6	17,79	10,99	37,57	40,79
3	382	Какао с молоком	200	118,52	4,08	3,54	17,58	11,40	200	118,52	4,08	3,54	17,58	11,4
	ПР	Хлеб пшеничный	25	60,5	2,02	0,25	12,2	1,48	35	84,7	2,83	0,35	17,8	2,08
5	ПР	Хлеб ржаной	25	53,5	1,18	0,18	12,45	1,13	35	74,9	1,65	0,25	17,43	1,97
6	ПР	Кондитерское изделие (печенье)	20	82,9	1,7	2,26	13,94	5,20	40	165,8	3,4	4,52	27,88	10,4
		Итого	510	670,5	25,87	19,96	97,06	63,04	620	898,32	32,48	26,83	132,81	81,34

Обед														
1- 4 классы										5-11 классы				
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	6	0,48	0,06	1,02		100	10	0,8	0,1	1,7	
2	96	Рассольник по-ленинградски	250	107,25	2,02	5,09	11,98		250	107,25	2,02	5,09	11,98	
3	258	Мясо духовое	200	335,32	18,84	21,01	17,72		200	335,32	18,84	21,01	17,72	
4	342	Компот из сухофруктов	200	82,6	0,2	0	20,8		200	82,6	0,2	0	20,8	
5		Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52		60	145	4,86	0,6	29,28	
6		Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96		45	96,3	2,02	0,31	22,41	
		Фрукты свежие (яблоки)	100	47	0,4	0,3	9,8		100	47	0,4	0,3	9,8	
		Итого	870	717,77	26,08	27	90,8	0	955	823,47	29,14	27,41	113,69	0

Полдник														
1- 4 классы										5-11 классы				
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	382	Картофельная запеканка с мясом	150	285	17,47	19,62	14,17	48,13	200	380	23,29	26,16	18,89	62,72
2		Компот из сухофруктов	200	106	1,04	0,6	10,2	5,14	200	106	1,04	0,6	10,2	5,14
3		Хлеб ржаной	25	51,2	1,66	0,3	10,46	1,41	25	51,2	1,66	0,3	10,46	1,41
		Итого	375	442,2	20,17	20,52	34,83	54,68	425	537,2	25,99	27,06	39,55	69,27

Начальник производства _____ Морозова Е.С.